

Quatorzaine du dimanche 8 février au samedi 21 février 2026

PRIERE - LUMIERE

un monastère invisible

A l'appel de l'Esprit-saint, quand la cloche de notre « âme » sonne pour le moment de la prière...
hâtons-nous ... de répondre à l'engagement que nous avons pris de servir par la prière pour qu'enfin,
l'Amour de Jésus-Christ embrase le monde et fasse reculer le mal en nous et autour de nous.

*« Apprends-nous la vraie mesure de nos jours, que nos cœurs pénètrent la sagesse » Ps 89(90)/12
Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen.*

HYMNE DE PRIERE-LUMIERE

Psaume 111 (112)

Heureux qui craint le Seigneur

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.
L'homme de bien a pitié, il partage ;
il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;
toujours on fera mémoire du juste.
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

Son cœur est confiant, il ne craint pas.
À pleines mains, il donne au pauvre ;
à jamais se maintiendra sa justice,
sa puissance grandira, et sa gloire !

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

Matthieu (5, 14-16)

PRIERE PERSONNELLE D'OFFRANDE-INTERCESSION A PARTIR DE SA VIE, ET ELARGIE AU MONDE ENTIER.

Salut, reine des cieux, salut reine des anges, salut, tige féconde !
Salut, porte du ciel ! Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.
Réjouis-toi, Vierge glorieuse, belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse : implore le Christ pour nous.
Ave regina caelorum Xème siècle

Que chacun(e) offre au regard de Dieu, les intentions qui lui sont confiées.
UNE MINUTE DE SILENCE...GRATUITE...POUR DIEU...

Souvenez-vous

Ô très miséricordieuse Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de
ceux qui ont eu recours à votre protection,
imploré votre assistance ou réclamé votre
secours, ait été abandonné.

Animé d'une pareille confiance, ô Vierge
des vierges, ô ma Mère, je cours vers vous,
je viens à vous et, gémissant sous le poids
de mes péchés, je me prosterne à vos pieds.
Ô Marie, Mère du Verbe incarné ne rejetez
pas mes prières, mais écoutez-les
favorablement et daignez les exaucer.

AMEN (prière de St Bernard)

Ne cesse de lui dire « Viens »

Tu dois demander l'Esprit Saint au Père des lumières de qui vient tout don parfait (Jc 1, 17) et tu dois le demander à l'Église dans l'Eucharistie. Il vient d'en-haut pour illuminer ton cœur, te faire connaître le Père, te révéler le Fils et surtout t'introduire dans leur dialogue d'amitié. Ne cesse pas de lui dire : « Viens », car il est un hôte discret et délicat, et si tu méconnaiss sa présence, il ne s'imposera pas, mais te laissera à tes propres pensées.

Guette le moment de sa venue, mais tu le surprendras difficilement. C'est un peu comme l'instant où tu tombes dans le sommeil, il échappe à ta conscience. Ainsi l'Esprit « souffle où il veut, et tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient, ni où il va. Ainsi en est-il de quiconque est né de l'Esprit » (Jn 3, 8). Il y a quand même des signes précurseurs de sa venue : soudain tu surprends ton cœur en « flagrant délit de prière » (Dom André Louf), alors qu'avant tu peinais durement pour prier. Tu comprends alors que la prière est un don. Elle n'est ni facile, ni difficile, elle est impossible ; mais quand elle t'est donnée, tu es payé de toutes tes peines et tu sais tout.

Les Pères parlent d'une certaine douceur ou d'une chaleur qui imprègne le cœur. Je n'ai aucun mot pour traduire l'intensité de cet échange tellement redoutable et secrètement tendre. J'ai même l'impression que ce dialogue se passe de mots : on se regarde, on désire s'étreindre et s'unir de toute l'ardeur de son cœur.

Jean Lafrance (1931-1991)

texte extrait de « Quand vous priez, dites Père »

Quatorzaine du dimanche 22 février au samedi 7 mars 2026

PRIERE - LUMIERE

un monastère invisible

A l'appel de l'Esprit-saint, quand la cloche de notre « âme » sonne pour le moment de la prière...
hâtons-nous ... de répondre à l'engagement que nous avons pris de servir par la prière pour qu'enfin,
l'Amour de Jésus-Christ embrase le monde et fasse reculer le mal en nous et autour de nous.

Pensons à tout le « Monastère » rassemblé en chacun(e) de nous.

*« Apprends-nous la vraie mesure de nos jours, que nos cœurs pénètrent la sagesse » Ps 89(90)/12
Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen.*

HYMNE DE PRIERE-LUMIERE

Psaume 50 (51)

Renouvelle mon esprit

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Fils bien-aimé, avec la force de Dieu, prends ta part des souffrances liées à l'annonce de l'Évangile. Car Dieu nous a sauvés, il nous a appelés à une vocation sainte, non pas à cause de nos propres actes, mais à cause de son projet à lui et de sa grâce. St PAUL (2 Timothée, 1, 8-9)

PRIERE PERSONNELLE D'OFFRANDE-INTERCESSION A PARTIR DE SA VIE, ET ELARGIE AU MONDE ENTIER.

**Salut, reine des cieux, salut reine des anges, salut, tige féconde !
Salut, porte du ciel ! Par toi, la lumière s'est levée sur le monde.
Réjouis-toi, Vierge glorieuse, belle entre toutes les femmes !
Salut, splendeur radieuse : implore le Christ pour nous.
Ave regina caelorum Xème siècle**

Que chacun(e) offre au regard de Dieu, les intentions qui lui sont confiées.

UNE MINUTE DE SILENCE...GRATUITE...POUR DIEU...

Quarante jours

**Quarante jours pour faire le tri, pour se délester de ce qui est inutile
Comme lorsqu'il faut traverser un désert,**

**Quarante jours pour ne plus se contenter
De "juste comme il faut" pour sortir du strict minimum,**

**Quarante jours pour éduquer le cœur et aimer,
Apprendre à aimer, d'une façon neuve, à la manière des premiers jours,
Pour éduquer l'esprit, l'arracher à ses obsessions, à ses idées reçues,
Et l'ouvrir à la nouveauté,
Pour éduquer le regard à dépasser
L'usure à travers l'écran des masques et des apparences,**

**Quarante jours pour marcher à un autre rythme,
Pour changer de style, pour faire le ménage, pour se purifier,**

**Quarante jours pour regarder les autres, pour regarder Dieu,
Pour écouter la Parole du Christ et la laisser faire
Son œuvre de redressement au secret de nos désirs,**

**Quarante jours pour être transfiguré,
Quarante jours pour grandir avec l'Évangile,
Quarante jours pour apprendre à vivre !**

*« Seigneur, mon Dieu, donne à mon cœur de Te désirer, en Te désirant, de Te
chercher, en Te cherchant, de Te trouver, en Te trouvant, de T'aimer, et en T'aimant, de
racheter mes fautes, et une fois rachetées, de ne plus les commettre. Seigneur, mon Dieu,
donne à mon cœur la pénitence, à mon esprit le repentir, à mes yeux la source des larmes,
et à mes mains la largesse de l'aumône .» St ANSELME*