

Quatorzaine du dimanche 18 octobre au samedi 31 octobre 2026

PRIERE - LUMIERE

un monastère invisible

A l'appel de l'Esprit-saint, quand la cloche de notre « âme » sonne pour le moment de la prière...
hâtons-nous ... de répondre à l'engagement que nous avons pris de servir par la prière pour qu'enfin,
l'Amour de Jésus-Christ embrase le monde et fasse reculer le mal en nous et autour de nous.

Pensons à tout le « Monastère » rassemblé en chacun(e) de nous.

*« Apprends-nous la vraie mesure de nos jours : que nos cœurs pénètrent la sagesse » Ps 89(90) -12
Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen.*

HYMNE DE PRIERE-LUMIERE

Psaume 17 (18)

Il m'a libéré car il m'aime

Je t'aime, Seigneur, ma force :
Seigneur, mon roc, ma forteresse,
Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur,
je suis sauvé de tous mes ennemis.
Lui m'a dégagé, mis au large,
il m'a libéré, car il m'aime.

Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire.
Il donne à son roi de grandes victoires,
il se montre fidèle à son messie.

*A tout moment, nous rendons grâce à Dieu au sujet de vous tous, en faisant mémoire de vous
dans nos prières. Sans cesse, nous nous souvenons que votre foi est active, que votre charité se donne
de la peine, que votre espérance tient bon en notre Seigneur Christ, en présence de Dieu notre Père.
Saint Paul aux Thessaloniciens I...*

PRIERE PERSONNELLE D'OFFRANDE-INTERCESSION A PARTIR DE SA VIE, ET ELARGIE AU MONDE ENTIER.

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !

Enfants d'Eve exilés, nous crions vers toi.

Vers toi nous soupignons, gémissant et pleurant, dans cette vallée de larmes.

O toi notre avocate, tourne vers nous tes regards miséricordieux.

Et après l'exil de cette vie, montre-nous Jésus, le fruit béni de tes entrailles,

O clément, ô miséricordieuse, ô très douce Vierge Marie.

Que chacun(e) offre au regard de Dieu, les intentions qui lui sont confiées.

UNE MINUTE DE SILENCE...GRATUITE...POUR DIEU...

Aujourd'hui, dans un monde ultra-technicisé et affairé, comment trouver le silence ?

Le bruit fatigue, et nous avons le sentiment que le silence est devenu une oasis inatteignable. Combien de personnes sont obligés de travailler dans un fatras qui les angoisse et les déshumanise ? Les villes sont devenues des fournaies bruyantes où même la nuit n'est pas épargnée par les agressions nocturnes.

Sans bruit, l'homme postmoderne tombe dans une inquiétude sourde et lancinante. Il est habitué à un bruit de fond permanent, qui le rend malade et le rassure.

Sans bruit, l'homme est fiévreux, fébrile, perdu. Le bruit sécurise ; comme une drogue dont il est devenu dépendant. Avec son apparence de fête, le bruit est un tourbillon qui évite de se regarder en face. L'agitation devient un tranquillisant, un sédatif, une pompe à morphine, une forme de rêve, d'onirisme sans consistance. Mais ce bruit est une médication dangereuse et illusoire, un mensonge diabolique qui permet à l'homme de ne pas se confronter à son vide intérieur. Le réveil ne peut être que brutal.

L'humanité doit entrer dans une forme de résistance. Que deviendra notre monde s'il ne recherche pas des espaces de silence ? Le repos intérieur et l'harmonie ne peuvent découler que du silence. Sans lui, la vie n'existe pas. Les plus grands mystères du monde naissent et se déploient dans le silence. Comment la nature se développe-t-elle ? Dans le plus grand silence. Un arbre pousse dans le silence, et les sources d'eau coulent d'abord dans le silence de la terre. Le soleil qui se lève sur la terre nous réchauffe, étincelant et grandiose, dans le silence. L'extraordinaire est toujours silencieux.

Dans le ventre de sa mère, l'enfant grandit en silence. Quand un nourrisson dort dans son berceau, ses parents aiment le couvrir du regard en silence, pour ne pas le réveiller ; ce spectacle ne peut se contempler qu'en silence, dans l'émerveillement du mystère de l'homme en sa pureté originelle.

La force du silence. Cardinal Robert Sarah (extraits)

PRIEZ LE MAÎTRE DE LA MOISSON

Laisse-moi prononcer ton nom, Jésus, dans la douceur du soir,
dans l'espérance du matin, dans l'éclat du jour et dans l'angoisse de la nuit.
Laisse-moi prononcer ton nom à chaque instant de ma vie.
Laisse-moi le crier comme un appel, le murmurer comme un mot d'amour.

Laisse-moi le prononcer dans les bruits de la ville
et dans le silence des campagnes oubliées.
Dans le travail de mes frères, dans les cris des prisons
et dans la douleur des hôpitaux.

Laisse-moi prononcer ton nom, Jésus, sur la terre fertile et féconde et au cœur des déserts.
Laisse-moi le murmurer au cœur de ceux que j'aime et de ceux que je n'aime pas.

Laisse-moi enfin murmurer ton nom au jour de ma mort,
quand les derniers feux s'éteindront et que j'entrerais dans la Lumière.
Qu'il monte à mes lèvres, ton nom, Jésus : « Dieu sauve ». Aux heures de l'Évangile

Quatorzaine du dimanche 1 novembre au samedi 14 novembre 2026

PRIERE - LUMIERE un monastère invisible

A l'appel de l'Esprit-saint, quand la cloche de notre « âme » sonne pour le moment de la prière...
hâtons-nous ... de répondre à l'engagement que nous avons pris de servir par la prière pour qu'enfin,
l'Amour de Jésus-Christ embrase le monde et fasse reculer le mal en nous et autour de nous.

Pensons à tout le « Monastère » rassemblé en chacun(e) de nous.

*«Apprends-nous la vraie mesure de nos jours : que nos cœurs pénètrent la sagesse » Ps 89(90) -12
Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit pour les siècles des siècles. Amen.*

HYMNE DE PRIERE-LUMIERE

Psaume 62 (63)

Je te cherche dès l'aube

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube :
mon âme a soif de toi ;
après toi languit ma chair ;
terre aride, altérée, sans eau.

Je t'ai accompagné au sanctuaire,
j'ai vu ta force et ta gloire.
Ton amour vaut mieux que la vie :
tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
lever les mains en invoquant ton nom.
Comme par un festin je serai rassasié ;
la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi
et je reste des heures à te parler.
Oui, tu es venu à mon secours :
je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

*La sagesse est resplendissante, elle ne se flétrit pas. Elle se laisse aisément contempler par
ceux qui l'aiment, elle se laisse trouver par ceux qui la cherchent. Elle devance les désirs en se
faisant connaître la première. Celui qui la cherche dès l'aurore ne se fatiguera pas : il la trouvera
assise à sa porte.*
Livre de la Sagesse 6/12

PRIERE PERSONNELLE D'OFFRANDE-INTERCESSION A PARTIR DE SA VIE, ET ELARGIE AU MONDE ENTIER.

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !

Enfants d'Eve exilés, nous crions vers t

Vers toi nous soupignons, gémissant et pleurant, dans cette vallée de larmes.

O toi notre avocate, tourne vers nous tes regards miséricordieux.

Et après l'exil de cette vie, montre-nous Jésus, le fruit béni de tes entrailles,

O clément, ô miséricordieuse, ô très douce Vierge Marie.

Que chacun(e) offre au regard de Dieu, les intentions qui lui sont confiées.

UNE MINUTE DE SILENCE...GRATUITE...POUR DIEU...

A propos du Psaume 62 (63).

Ce psaume est un poème nostalgique.

La personne en prière cherche, désire aspire, languit, après Dieu. Mon Dieu, elle appelle son Dieu, elle le connaît déjà. Elle aspire à revivre cette relation personnelle.

Puis le psaume bascule. Du désir à la nostalgie, il nous mène à l'accomplissement, du besoin il nous mène à la richesse, de la soif il nous mène à l'eau, du manque au contentement. Ce psaume déploie toute la spiritualité psalmique.

En relecture contemporaine, ce psaume s'adapte à merveille à toute situation d'aridité spirituelle. Dans nos vies comme dans l'histoire personnelle du psalmiste, bien des périodes de désert spirituel prennent racine dans des problèmes psychologiques, sociaux ou politiques.

Le plaisir que l'on prend en Dieu est tel qu'on ne peut pas se rassasier de lui.
Plus on le goûte, plus on communie à lui, plus on a faim.

Prendre conscience de ce que nous vivons et le relier à Dieu.

C'est ce que l'on appelle la prière affective, qui, selon Thérèse d'Avila, n'est pas autre chose qu'une amitié intime, un entretien fréquent seul à seul, avec celui dont nous nous savons aimés.

Des psaumes à distiller, Xandi Bischoff

Fête de la TOUSSAINT

Les saints sont entrés à l'école des Béatitudes. Dieu nous a créés pour le bonheur ; il veut que chacun de nous soit heureux. C'est la raison pour laquelle Jésus-Christ nous livre le secret du Bonheur.

Heureux.. Heureux... Les 8 Béatitudes nous révèlent que le Bonheur réside dans l'accomplissement de la volonté de Dieu, car Dieu qui nous a créés sans nous, ne nous sauvera pas sans nous.

Quel qu'en soit l'épreuve, savoir toujours compter sur Dieu qui est la source de tout bien. Et le plus grand bien de l'homme, c'est de voir Dieu face à face, et de vivre auprès de lui dans les cieux.

Les saints sont les amis de Dieu, ils vivent désormais auprès de lui.

Loué soit Jésus-Christ !

*Abbé Michel Nyemb
(Archidiocèse de Douala, Cameroun)*

